

Pris inkl gym-
medlemskap
Tullinge Gym

| | Medlemskap Fysfabriken | Pris | Pris inkl gym- medlemskap Tullinge Gym |
|---------------|---|------------|---|
| Guld | - Obegränsad tillgång till alla pass på Fysfabriken - Kan kombineras med medlemskap på Tullinge Gym | 699 kr/mån | 999 kr/mån |
| Silver | - 6 pass/månad på stora träningsytan - Obegränsad bokning övriga pass - Kan kombineras med medlemskap på Tullinge Gym | 499 kr/mån | 850 kr/mån |
| Brons | - Alla spinningpass - Alla yogapass - Tabata, Zumba, Nybörjar-WOD | 199 kr/mån | Ingår i samtliga Tullinge Gyms medlemskap |

Alla medlemskap går även att teckna per halvår och år.

Gruppträningschema Brons

| MÅNDAG | TISDAG | ONSDAG | TORSDAG | FREDAG | LÖRDAG | SÖNDAG |
|------------------------------------|------------------------------------|---|-------------------------------------|--------|--|---|
| | | | | | 9.00 Nybörjar- WOD 45 min Bettan | |
| | | | | | | 16.00 Spinning 60 min Kenny/Bettan |
| | | 18.00 Hatha Strong Flow 60 min Moa | 18.10 Zumba 60 min Patricia | | | 17.05 Hatha Yoga Flow 60 min Moa/Annicka |
| 18.30 Tabata 45 min Pernilla | 18.30 Spinning 45 min Anette | | 18.30 Spinning 45 min Anette | | | |
| | 20.05 Yinyoga 60 min Lina | | 19.15 Poweryoga 45 min Anette | | | |

Gruppträningschema Silver/Guld Stora träningsytan

| MÅNDAG | TISDAG | ONSDAG | TORSDAG | FREDAG | LÖRDAG | SÖNDAG |
|--------------------------------|--|--------------------------------|--|-------------------------------|-------------------------------|--|
| | | | | | 10.00 WOD 75 min Bettan | |
| 11.30 WOD 60 min Felicia | | 11.30 WOD 60 min Malin | | 11.30 WOD 60 min Bettan | | |
| | | | | | | 14.40 Hyrox Workout 75 min Kenny/Bettan |
| 18.00 WOD 60 min Chris | 18.00 WOD 60 min Helena/Roger | 18.00 WOD 60 min Johanna | 18.00 Styrkepass 60 min Bettan | 18.00 WOD 60 min Bettan | | |
| 19.00 WOD 60 min Chris | 19.00 Styrkepass 60 min Pernilla | 19.00 WOD 60 min Johanna | 19.00 Hyrox Workout 60 min Bettan | | | |

